



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 03.05.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5.84	6.14	19.48	156.52
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09
Итого:				10.90	13.90	45.94	352.44

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4.47	3.85	6.16	77.15
Итого:				4.47	3.85	6.16	77.15

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0.65	1.58	3.40	30.39
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5.30	7.38	7.61	118.08
	14993	Гуляш из отварного мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Мука в/с / Вода / Соль пищевая	40/40	11.76	18.75	2.72	226.61
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2.86	4.37	19.15	127.38
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0.22	0.09	11.16	94.18
	12806	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2.58	0.39	13.56	68.07
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43
Итого:				25.40	32.95	69.53	724.14

Ужин (с 3 до 7 лет)

	13811	Десерт фруктовый (яблоко местное) Яблоки свежие местные д/с	50	0.20	0.20	4.90	22.20
	14939	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	60	0.79	0.06	7.17	32.36
	15398	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% Молвест д/с / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14.55	19.66	31.17	359.82
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	13651	Вафли в асс 18 г.		1.03	5.22	11.16	95.72
Итого:				16.57	25.14	54.40	510.10
Всего:				57.34	75.83	176.02	1,663.83

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru